



PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Agrupamento de Escolas de Barrocelas



Índice

Enquadramento.....	2
Objetivos gerais:.....	3
Áreas globais de intervenção:	3
Atividades a realizar:	3
Monitorização	3
Anexos	4

Enquadramento

O Projeto de Educação para a Saúde do Agrupamento de Escolas de Barroselas (AEB) assenta no pressuposto de que a Escola é o espaço privilegiado para operacionalizar ações que conduzam a uma efetiva apropriação e adoção de hábitos de vida saudável. Está também articulado com o Projeto Educativo do Agrupamento e com a Estratégia de Educação para a Cidadania de Escola (EECE), já que a componente do currículo de Cidadania e Desenvolvimento (CD), decorrente da aplicação do Decreto-lei nº55/2018, se reveste de particular importância na concretização de ações promotoras do desenvolvimento pessoal e social dos alunos, bem como da promoção da saúde e da prevenção do risco.

Assim sendo, importa salientar que:

- i. Educar para a saúde implica colocar o aluno em contacto com vivências novas e diversificadas que permitam o levantamento de questões quanto à sua saúde e à dos outros no sentido de construir conhecimento e desenvolver capacidades e atitudes que lhe permitam fazer escolhas fundamentadas.
- ii. Nem sempre os indivíduos bem informados adotam comportamentos saudáveis, por isso, transmitir conhecimentos não basta, é também preciso que as ações educativas permitam que os alunos se tornem competentes para adotar estilos de vida saudáveis de uma forma mais duradoura, ou seja que as aprendizagens sejam significativas.
- iii. O grupo de pares, a família e a comunidade, enquanto modelos sociais, exercem grande influência na tomada de decisão, sendo fundamental que haja cada vez mais um envolvimento familiar, escolar e social efetivo que permita uma interação dinâmica e positiva.

Pretende-se, com este Projeto, que a Escola seja capaz de criar ambientes favoráveis, promover o trabalho com a comunidade e estabelecer parcerias, numa lógica de *empowerment* pessoal e comunitário

Objetivos gerais:

- Incrementar a literacia em saúde;
- Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis;
- Valorizar estilos de vida saudáveis;
- Criar condições ambientais de promoção da saúde.

Áreas globais de intervenção:

- Saúde Mental e Prevenção da Violência;
- Educação Alimentar;
- Atividade Física;
- Comportamentos Aditivos e Dependências;
- Afetos e Educação para a Sexualidade.

Atividades a realizar:

As atividades a executar serão sobretudo realizadas por parceiros do Agrupamento ou através de projetos a que o Agrupamento aderiu (Enfermeiros da ULSAM, PODE, GAF, IPDJ, ...).

Algumas atividades decorrerão no âmbito dos projetos das turmas e de outras estruturas do Agrupamento (Áreas Disciplinares, Biblioteca Escolar, ...)

Monitorização

Será realizada uma avaliação intermédia em fevereiro e uma avaliação final no término do ano letivo.

Barroselas, 07 de dezembro de 2021

O Coordenador do PES

Luís Filipe Costa Lagoa

Aprovado em Conselho Pedagógico em 26/01/2022

A Diretora

Maria da Conceição Ferreira Cancela

Anexos

PLANIFICAÇÃO 2021/2022				
Tema	Atividade	Público-alvo	Calendarização	Promotor/ Intervenientes/Parcerias
Saúde Mental e Prevenção da Violência	- Comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental - Leitura do livro "O avô tem uma borracha na cabeça" de Rui Zink e Paula Delecave.	- Alunos do 4º Ano.	- 09.10.2021	- Biblioteca Escolar - Docentes do 1º ciclo
	- Sessão de sensibilização no âmbito do programa "Cuida-te +" (IPDJ), sobre a Saúde Mental (depressão e ansiedade).	- Alunos do 11ºA e 12ºA.	- 10.12.2021	- IPDJ - CDT do Ensino Secundário - Docente de EMRC
Educação Alimentar	- Projeto PODE - controlo das ementas da cantina e dos alimentos vendidos no Bufete.	- Alunos da Escola-sede.	- Ao longo do ano letivo	- Equipa PES - Nutricionista do PODE (ULSAM) - Assistentes Operacionais - Serviços Administrativos
	- Intervenção junto dos alunos do 2º ciclo, com atividades relacionadas com a alimentação saudável.	- Alunos 2º ciclo.	- Ao longo do ano letivo	- Enfermeiros do UCC de Barroelas.
	- Atividades relacionadas com a alimentação no âmbito do Erasmus +.	- Alunos 2º ciclo.	- Ao longo do ano letivo	- Equipa Erasmus+ - DT - Docentes
	- Sessões com a nutricionista da Farmácia Lopes no âmbito da alimentação saudável.	- Crianças/Alunos da Educação Pré-Escolar e 1º ciclo do CEB.	- Ao longo do ano letivo	- Docentes da Educação Pré-Escolar - Docentes 1º ciclo - Farmácia Lopes
	- Comemoração do Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro) - Espetáculo de Teatro "A	- Crianças/Aluno	- 29 de outubro	- Biblioteca Escolar - Docentes da Educação Pré-

	revolta dos frutos e legumes", pela companhia de teatro Lanterna Mágica.	s da Educação Pré-Escolar do CEB, do CEM e da EB1/JI de Carvoeiro.		Escolar - Docentes do 1º ciclo - Companhia de Teatro Lanterna Mágica
	- Desenvolvimento de tarefas em contexto de sala de aula para tratar temas de estudo como Dia Mundial da Alimentação, Alimentação Saudável, Segurança Alimentar e Desperdício Alimentar.	- Alunos da Educação Pré-Escolar e do 1º ciclo.	- Ao longo do ano letivo	- Docentes da Educação Pré-Escolar - Docentes do 1º ciclo
Atividade Física	- Atividades que relacionem a qualidade da saúde do corpo humano com a realização de atividade física.	- Alunos do 1º, 2º e 3º ciclos.	- Ao longo do ano letivo	- Docentes do 1º ciclo - Docentes de Educação Física - Docentes de Ciências Naturais
	- Aplicação da Bateria de Testes Fitescola e realização de exercícios de desenvolvimento da aptidão física.	- Alunos dos 2º e 3º ciclos e do ensino secundário.	- Ao longo do ano letivo	- Docentes de Educação Física
	- Realização de Testes (IMC, Glicémia,...) à comunidade escolar.	- Comunidade escolar.	- Data a definir	- Enfermeiros da UCC de Barroelas.
Comportamentos Aditivos e Dependências	- Semana da Internet Segura.	- Alunos do 3º e 4º Anos do CEB e EB1 de Vila de Punhe, 9º Anos.	- Semana da Internet Segura	- Docentes de TIC - GNR: Escola Segura
	- Sessão de sensibilização no âmbito do programa "Cuida-te +" (IPDJ), sobre comportamentos aditivos e dependências.	- A definir.	- 2º Período	- IPDJ - CDT do Ensino Secundário
Afetos e Educação para a	- Implementação dos Planos de Educação Sexual	- Alunos de	- Ao longo do ano	- Todos os docentes

Sexualidade	das Turmas.	todos os níveis/ciclos de ensino.	letivo	
	- Intervenção junto dos alunos do 3º ciclo com atividades relacionadas com a Educação Sexual (Contraceção e IST's).	- Alunos do 3º ciclo.	- Ao longo do ano letivo	- Enfermeiros da UCC de Barroelas
	- Intervenção junto dos alunos do ensino secundário com atividades relacionadas com a Educação Sexual.	- Alunos do ensino secundário.	- Ao longo do ano letivo	- Professores Teresa Almeida e Marcelo Torre
	- Implementação do Projeto Farol - Promoção e igualdade de género: exploração da história "Conto de Igualdade de Género".	- Alunos do 4º ano.	- Ao longo do ano letivo	- Docentes do 4º ano - Teresa Amorim (BE) - Equipa EECE - GAF
	- Implementação do Projeto Farol – Violência no namoro.	- Alunos do 9º ano.	- 07 a 11 de fevereiro	- DT do 9º ano - Equipa EECE - GAF
	- Atividades relacionadas com a violência de género no âmbito do Erasmus +.	- Alunos ensino secundário.	- Ao longo do ano letivo	- Equipa Erasmus+ - DT - Docentes
	- Sessão de sensibilização no âmbito do projeto "Cuida-te +" (IPDJ), sobre a IST.	- Alunos do 10ºA e 10ºB.	- 13.12.2021 - 14.12.2021	- CDT do Ensino Secundário - Docente de Inglês - IPDJ
	- Atividades letivas da disciplina de Educação Moral e Religiosa Católica na abordagem dos temas "Riqueza e sentido dos afetos" - mudanças da adolescência e puberdade (7º ano de escolaridade); "O amor humano" - vivência do amor com responsabilidade e métodos contraceptivos (8º ano de escolaridade) e "amor e sexualidade" (ensino secundário) – métodos	- Alunos do 3º ciclo e do ensino secundário.	- Ao longo do ano letivo	- Docentes de EMRC

	contracetivos, igualdade de género, violência no namoro, casamento, entre outros.			
	- Concurso “Eu digo não ao sexismo!”	- Alunos do 9.ºE	- Até 31.03.2022	- Biblioteca Escolar, equipa EECE, DT e docentes do 9.ºC, CIG/PpDM/RBE
Transversal	- Dia de Aulas ao Ar Livre.	- Alunos da Turma B3A e JI Sala B do CEM.	- 04.11.2021	- Docentes
	- Funcionamento do GIA (Gabinete de Informação ao Aluno).	- Alunos da Escola-Sede.	- Ao longo do ano letivo	- Docentes do PES - Enfermeiros da UCC de Barroelas
	- Comemoração do Dia Mundial da Saúde Oral (20/03) durante a semana de 21 a 25 de março de 2022.	- Alunos da Educação Pré-Escolar e do 1º ciclo.	- 21 a 25.03.2022	- Enfermeiros da UCC de Barroelas
	- Elencar os alunos com Necessidades de Saúde Especiais (NSE) no Agrupamento para posterior trabalho de intervenção face às situações mais prevalentes.	- Todos os alunos.	- Ao longo do ano letivo	- Enfermeiros da UCC de Barroelas
	- Prestar apoio e consultadoria junto dos diretores de turma e titulares de turma que o solicitem.	- Todos os docentes.	- Ao longo do ano letivo	- Enfermeiros da UCC de Barroelas
	- Análise de conteúdos, no âmbito da disciplina de Estudo do Meio, relativos ao tema Saúde do Corpo: • Situações e comportamentos de risco para a saúde e segurança individual e coletiva em diversos contextos (1º e 2º anos);	- Alunos do 1º ciclo.	- Ao longo do ano letivo	- Docentes do 1º ciclo

	<ul style="list-style-type: none"> • O bem-estar físico e psicológico individual e coletivo (1º e 2º anos); • Estilos de vida saudável (3º e 4º anos); • Estilos de vida prejudiciais à saúde (3º e 4º anos). 			
	<p>- Atividades na componente de Cidadania e Desenvolvimento no âmbito dos domínios “Saúde” e “Sexualidade”.</p>	<p>- Todos os níveis/ciclos de ensino.</p>	<p>- Ao longo do ano letivo</p>	<p>- Equipa EECE - DT - Docentes</p>

